

# Brustkrebsprävention aus der Hosentasche

DearMamma soll Frauen zum regelmässigen Brust-Selbstcheck motivieren, um erste Anzeichen von Brustkrebs früh genug zu erkennen. Je früher er erkannt wird, desto besser stehen die Heilungschancen.

Brustkrebs ist die häufigste Krebsform bei Frauen und kann in jedem Alter auftreten. Laut offiziellen Zahlen der Weltgesundheitsorganisation WHO starben im Jahr 2020 weltweit 685'000 Frauen daran.



Sonja Dinner und Prof. Dr. Ajay Bhatnagar

**«Der monatliche Brust-Selbstcheck für zu Hause ergänzt den regelmässigen Besuch beim Gynäkologen, damit bei möglichen Tumoren keine wertvolle Zeit verloren geht»**

Sonja Dinner,  
Initiatorin der Brustkrebs-  
Präventions-Kampagne DearMamma

## Früherkennung kann Leben retten

In der Schweiz erkranken jedes Jahr 6'300 Frauen und rund 50 Männer an Brustkrebs. Davon sterben jeden Tag drei bis vier Betroffene. Eine Situation, mit der sich die ehemalige IT-Unternehmerin Sonja Dinner nicht abfinden will. Drei davon könnten gemäss internationalen Onkologen gerettet werden, wenn sie früher behandelt werden. Je früher die Krankheit erkannt wird, desto grösser sind die Heilungschancen.

## Frauen weltweit erreichen

Mit ihrer Stiftung «The DEAR Foundation Switzerland» hat Sonja Dinner bereits im Oktober 2018 die einzigartige und kostenlose DearMamma App lanciert, welche Frauen weltweit den Brustcheck erleichtern soll. Das Besondere: Die App richtet sich durch die integrierte Vorlesefunktion auch an Frauen, die nicht lesen und schreiben können. «Brustkrebs diskriminiert nicht – also soll das unsere App auch nicht tun», sagt Sonja Dinner.

Zum weltweit aktiven DearMamma-Team gehört unter anderem auch der international renommierte Brustkrebspezialist Prof. Dr. Ajay Bhatnagar. Er fordert alle Frauen auf zwischen den Besuchen beim Gynäkologen die Brust monatlich selbst abzutasten, um allfällige Tumoren möglichst früh zu behandeln.

## KONTAKT

**The DEAR Foundation Switzerland**

E: [info@thedearfoundation.ch](mailto:info@thedearfoundation.ch)

[www.thedearfoundation.ch](http://www.thedearfoundation.ch)



THE DEAR FOUNDATION

Anzeige



**DearMamma**  
BREAST CANCER AWARENESS

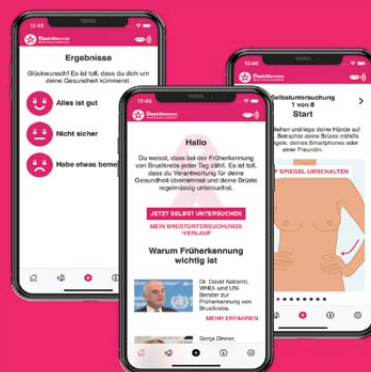
## BRUSTKREBSPRÄVENTION AUS DER HOSENTASCHE

Je früher Brustkrebs behandelt wird, desto grösser ist die Wahrscheinlichkeit, dass du vollständig geheilt wirst. Durch regelmässige Brustuntersuchungen kannst du Veränderungen früher erkennen und dich somit rascher behandeln lassen.

**EINE REGELMÄSSIGE SELBSTUNTERSUCHUNG KANN  
DEIN LEBEN RETTEN!**



Lade dir die DEARMAMMA App jetzt  
kostenlos mit dem QR-Code herunter.



[www.dearmamma.org](http://www.dearmamma.org)

## VORTEILE DER APP

- ✓ Die App ist in 13 Sprachen verfügbar
- ✓ Monatliche Erinnerung an die Selbstabastung
- ✓ Die App ist kostenlos
- ✓ Einmal heruntergeladen, ist die App auch offline voll funktionsfähig
- ✓ Der gesamte Text in der App kann auch vorgelesen werden
- ✓ Deine persönlichen Daten werden nur auf deinem Gerät gespeichert